Comité stratégique – Bien-être et santé mentale

Changement ultime : La population de Shawinigan évolue dans un contexte social dans lequel la santé mentale est déstigmatisée. Elle bénéficie d'un accès à des services en santé mentale complets, continus et adaptés à ses besoins, favorisant son autodétermination et son bien-être.

Changements intermédiaires	Objectifs	Actions	Échéance	Responsable
Concertation Les intervenant.e.s des organisations du territoire sont outillés en ce qui concerne les multiples facettes de la santé mentale et sont capables d'agir efficacement au niveau de la prévention de ces enjeux et / ou de l'intervention.	Assurer une veille des cas complexes et particuliers, et élaborer des solutions appropriées de manière concertée.	*À définir*	Printemps-automne 2027	CP Communauté de pratique
	Mettre en place des moyens permettant aux intervenant.e.s des organisations d'être outillé.e.s pour aborder les différentes facettes de la santé mentale, et de bonifier leurs compétences existantes.	Sonder les besoins des intervenant.es	Automne 2025	CP Entraide et partage entre intervenant.es
		Offrir de la formation sur le volet de la santé mentale	Printemps-automne 2026	CP Entraide et partage entre intervenant.es
		Créer une communauté de pratique pour les intervenant.es	Printemps - automne 2026	CP Communauté de pratique
Population Informée et sensibilisée aux différentes facettes de la santé mentale, la population oeuvre pour son bien-être, est apte à agir en prévention et à aller chercher les services nécessaires en cas de besoin.	Promouvoir auprès de la population des moyens favorisant le bien-être et la santé mentale (saines habitudes de vie, mode de vie physiquement actif, déculpabilisation, sobriété numérique, approche nature, etc.).	Mise en place d'ateliers dans différents secteurs de Shawinigan sur comment prendre soin de sa santé mentale + une conférence grand public sur le stress	Avril-Mai 2026	CP Sensibilisation à la population

Changements intermédiaires	Objectifs	Actions	Échéance	Responsable
Suite **population**	Informer et sensibiliser la population à propos des diverses problématiques de santé mentale afin de favoriser la déstigmatisation et d'encourager la normalisation.	Intégrer l'information dans les ateliers de sensibilisation offerts.	Avril-mai 2026	CP Sensibilisation à la population
		Créer une campagne de sensibilisation ?	*À définir*	*À définir*
Services L'ensemble des services en santé mentale* sur le territoire est connu de tous (intervenants et population) et son accès est facilité pour toute la population.	Développer un/des outil(s) permettant de connaître et comprendre les services et ressources disponibles, et favoriser son utilisation / appropriation par les intervenant.e.s et la population.	Création d'un document de ressources et d'aide à la décision.	Fin automne 2026	*Comité intersectoriel en santé mentale Santé Québec MCQ-U*
	Intégrer les travaux du CS Connaître dans les pratiques des intervenant.e.s afin de favoriser l'accessibilité et la promotion de l'ensemble des services en santé mentale*.	Ajouter une thématique santé mentale lors d'un Café COMPLICE de l'automne	Automne 2026	*À définir*